

VECKANS MENY @ AIREST

MÅNDAG

Broccoli & ädelostgratäng med pennepasta, marinerad blomkål med lök & bönor

Krämig laxpasta med spagetti, marinerad blomkål med lök & bönor

Fläskytterfilé & kokt potatis med gräddsås & gelé, slottsgrönsaker

TISDAG

Fried Rice med sojabitar, ägg & grönsaker, woksås & koriander

Stekt strömming & potatismos med brynt spread, rårörda lingon & pressgurka

Indisk kycklinggryta med kikärter, broccoli & blomkål, ris & yoghurtdressing, naan

ONSDAG

Lasagne med sojafärs, tomat & löksallad

Sej Escalivada, spansk grönsaksröra med grillade grönsaker & lök, kokt potatis & aioli

Fläskläggsklubba med rotmos & pepparrotssås, senap & persilja

TORSDAG

Ärtsoppa med fläsk/korv som tillval, Pannkakor med sylt & grädde

Krämig fisksoppa med rotfrukter, saffran & aioli, fänkålskrudité, Pannkakor med sylt & grädde

Pannbiff & kokt potatis med lötsky & saltgurka

FREDAG

Rödbetsrisotto med smulad fetaost & rostade pumpafrön

Fläskfilé & klyftpotatis med shoronsås (en godare bea) & bakad tomat, ruccolasallad

Grekisk kycklingburgare med tzatziki & oliver, pommes