

VECKA 44 @ AIREST

MÅNDAG

Kikärtsgryta & rostade rotfrukter med matvete, toppad med babyspenat
Pastagrätäng med skinka & bacon, toppad med babyspenat
BBQ-stekt kycklinglårfilé & ris med paprikasås, broccoli & palsternacka
Cheeseburgare & pommes, salladsbuffé & tillbehör
Kycklingkebab & pommes, salladsbuffé & tillbehör

TISDAG

Grönsaksbiff & quinoasallad med rucola & picklad rödlök, vitlöksdressing
Panerad sej & kokt potatis med tartarsås, rucola & picklad rödlök
Fransk höstgryta med rödvin, fläskbög & svamp, kokt potatis
Cheeseburgare & pommes, salladsbuffé & tillbehör
Kycklingkebab & pommes, salladsbuffé & tillbehör

ONSDAG

Svampstroganoff & ris, toppas med ostronskivling & purjolök
Gratinerad sej & kokt potatis med skaldjurssås, fänkålsrudité
Chilibakad karré & rostade potatisar & rotfrukter med sojamayo
Cheeseburgare & pommes, salladsbuffé & tillbehör
Kycklingkebab & pommes, salladsbuffé & tillbehör

TORSDAG

Potatis- & blomkålssoppa med purjolök, Pannkakor med sylt och grädde
Ärtsoppa med fläsk/korv som tillval, Pannkakor med sylt och grädde
Lasagne med tomat- & löksallad
Cheeseburgare & pommes, salladsbuffé & tillbehör
Kycklingkebab & pommes, salladsbuffé & tillbehör

FREDAG

Grönsakspaj med sallad & örtdressing
Fläskfilé & potatisgrätäng med timjansky, marinerad broccolisallad
Burgare med rödlökskompott, ädelost & rucola, pommes
Kycklingkebab & pommes, salladsbuffé & tillbehör