

VECKANS MENY @ AIREST

MÅNDAG

Tofugryta med kikärter & kål, ris
Pytt i panna med stekt ägg & inlagda rödbetor
Stekt kycklinglår med kryddig tomatsås, rostade rotfrukter & potatis

TISDAG

Tacopaj på sojafärs med jalapeñosallad & vitlöksdressing
Panerad sej & kokt potatis med räk & äggröra, crudité
Stekt fläsk & raggmunk med rårörda lingon & råkostsallad

ONSDAG

Moussaka med oumpfärs, bönsallad & vitlöksdressing
Fiskgratäng med räkor, potatismos & haricots verts
Fläskkotlett & kokt potatis med dragonsås & glaserade morötter

TORSDAG

Ärtsoppa med fläsk/korv som tillval, Pannkakor med sylt & grädde
Asiatisk morotssoppa, Pannkakor med sylt & grädde
Klubbfilé & rostad potatis med linsragu & bacon

FREDAG

Risotto med ärtor & rostad kål, grana padano
Pluma & potatisgratäng toppad med bacon, rödvinssås
Asiatisk kycklingburgare med sojamajo & syrad kålsallad, pommes